

Die Heilpflanze Aloe Vera für natürliche Schönheit & Anti-Aging von innen

Wie schnell wir äußerlich wie innerlich altern, können wir in hohem Maße durch die ausreichende Zufuhr der richtigen Nähr- und Vitalstoffe selbst beeinflussen. Die heutige Wissenschaft ist der Meinung, dass der Schutz vor „freien Radikalen“ entscheidend ist, um vorzeitiges Altern vorzubeugen. Als Nebenprodukt unseres Zellstoffwechsels entstehen ständig Unmengen an freien Radikalen, die unsere gesunden Zellen schädigen und entscheidend für den Alterungsprozess des Körpers sind.

Da die sekundären Pflanzenstoffe und verschiedene Vitamine der Aloe Vera antioxidativ wirken, fungieren sie als unsere „Bodyguards“ und schützen unsere Zellen, indem sie die freien Radikale abfangen und unschädlich machen.

Wir können also das Altern als unumgängliches Schicksal betrachten und es untätig hinnehmen, oder wir können unsere Körperzellen mit Nähr- und Vitalstoffen aktiv schützen, denn wir sind nur so jung, wie unsere Zellen es sind.

Aloe Vera Anwendung bietet Anti-Aging-Pflege von außen

Über die Jahre verliert die Haut zunehmend an Spannkraft und aus Fältchen werden Falten. Zusätzlich trocknen die Talgdrüsen immer mehr aus und Feuchtigkeit geht verloren. Die Haut wird trocken und rau und die Durchblutung verschlechtert sich, was die Haut wiederum blass und fahl aussehen lässt.

Sonne, Solarium, Umweltbelastung, Stress, Vitamin- und Nährstoffmangel, falsche Ernährung und freie Radikale schaden unserer Haut und lassen sie vorzeitig altern. Um nun diesen Faktoren entgegenzuwirken und für lange Zeit strahlend und jung auszusehen, ist es wichtig, mit den richtigen Pflegeprodukten den Alterungsprozess von außen möglichst lange aufzuhalten bzw. zu verlangsamen.

Die Schönheitsnährstoffe der Aloe Vera haben in Pflegepräparaten eine Vielfalt an Wirkungen. **Sie verbessern die Zellerneuerung, glätten und straffen die Haut, beugen dem Austrocknen vor, verzögern den Alterungsprozess, verbessern die Elastizität, fördern die Durchblutung und schützen vor Fältchenbildung.** Beim Kauf sollten Sie jedoch genau darauf achten, dass der Hauptinhaltsstoff der Pflegeprodukte naturbelassenes und stabilisiertes Aloe Vera Gel ist.

(<http://www.einkaufen.rs-vital.de/KOSMETIK-koerperpflege/Santaverde-naturkosmetik-Aloe-vera-kaufen/index.htm>)