

SONDERDRUCK

Vital-Nahrung / Nahrungsergänzung versus Freie Radikalen

Quelle: (<http://www.chironmed.de/Acerola-50-g-Pulver>)

(<http://www.diegesundheitsseite.de/Versorgung/Vitamine/Acerola>)



Acerola versus Freie Radikalen

Vitamin C ist für unsere Gesundheit unerlässlich.

Unser Organismus benötigt Vitamin C für ein funktionierendes Immunsystem, das Bindegewebe, die Haut, unsere Sehkraft, das Zahnfleisch, die gesunde Funktion der Nerven und vor allem auch für intakte Blutgefäßwände.

Als starkes Antioxidantium (Stoffe, die die Oxidation empfindlicher Moleküle im Körper verhindern und als Fänger „freier Radikaler“ wirken) ist Vitamin C unerlässlich, unser Herz-Kreislauf-System gesund und intakt zu halten. Allerdings kann unser Organismus Vitamin C nicht selbst bilden und ist so auf die Zufuhr aus unserer täglichen Nahrung angewiesen. Doch es ist heutzutage nicht einfach, dem Körper mit meist denaturierter Kost aus dem Supermarkt und hastig gegessener Fertignahrung genug Vitamin C zuzuführen. Auch synthetisches Vitamin C (die künstlich hergestellte Ascorbinsäure) trägt den Bedürfnissen unseres Körpers kaum Rechnung. Natürliches Vitamin C weist eine doppelt so starke Wirkung auf.

Um genug Vitamin C zuzuführen, setzen Fachleute mittlerweile auf die weithin erforschte Acerola-Frucht. Diese auch „Kirsche der Antillen“ genannte Frucht stammt aus Zentralamerika und zählt zu den Vitamin-C-reichsten Pflanzen. Eine einzige kleine Frucht enthält mehr Vitamin C als 1 Kilo Orangen (100 g reife Acerola-Früchte enthalten ca. 17.000 mg Vitamin C)! Darüber hinaus enthält die Acerolakirsche noch weitere Substanzen wie etwa das Provitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Niacin, Eiweiß, Eisen, Phosphor und Kalzium.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt eine Vitamin-C-Zufuhr von täglich 60 mg. Unter bestimmten Bedingungen wie etwa in der Winterzeit, wenn wir anfälliger für Infekte sind, bei Rauchern und Schwangeren, in Stress-Situationen und hoher körperlicher Belastung steigt der Vitamin-C-Bedarf rasch an. Mit einem einzigen Teelöffel unseres Acerola-Pulvers führen Sie Ihrem Körper jedoch 500 mg Vitamin C zu und unterstützen Ihren Körper so, alle Vitalfunktionen aufrecht zu erhalten und darüber hinaus freien Radikalen und damit Alterserscheinungen vorzubeugen.

Gegen freie Radikale und Alterserscheinungen

- Acerola ist bei obst- oder gemüsearmer Ernährung, Müdigkeit, Stress, Anämie und für Raucher von besonders herausragender Bedeutung.
- Natürliches Vitamin C ist optimal zum **Schutz vor freien Radikalen, Alterserscheinungen und als Antioxidans.**